

Programm

Psychologie Update Refresher Zürich

7. Dezember - 9. Dezember 2023

Donnerstag 07.12.2023

08:15	Anmeldung am Tagungsort	
08:25	Eintreffen	
08:30	Postpartale Depression . wenn sich alles anders anfühlt als gedacht	Mag. art. A. Redlich
09:15	Soziale Ressourcen und wertbezogene Interventionen in der Psychotherapie	Prof. Dr. G. Wüsten
10:00	Pause	
10:20	Was ist das PERMA-Modell? Befunde aus der Forschung und Anknüpfungspunkte für die Praxis	Dr. L. Wagner
11:05	Wirkung von Räumen auf unser Empfinden - Architekturpsychologie in der Psychotherapie	MSc. M. Guhl
11:50	Gesund und glücklich in der Schule: Die Rolle der sozialen Unterstützung und Zusammenarbeit	Dr. S. Schoch
12:35	Mittagspause	
13:30	Resilienz: Die Kunst der inneren Stärke ; Förderung der Resilienz im Alltag für Psychotherapeut:innen SLIDO Umfrage	Dr. J. Friedli
14:25	Glücklich kuscheln?! MENTIMETER Umfrage	MSc S. Studer-Capaul
15:20	Pause	
15:45	Weihnachten bei Hoppenstedts: Weshalb ein Tröpfchen Loriot der Therapie nicht schadet.	Eidg. anerkannter Psychotherapeut Y. Benda
16:50	Ende Tagesprogramm	

Daten für ZOOM:

PSYLO ZH	KV: Eric				
Empfangsraum:	pasquali@fomf.org	FomF4961!	87614363201	136193	https://fomf-org.zoom.us/j/87614363201?pwd=Y1dwL00xVW9iUUluR2lgRTk3eW90Zz09
Liveraum:	bisegna@fomf.org	FomF8523!	85650245678	555037	https://fomf-org.zoom.us/j/85650245678?pwd=cmd1RTVqeU8rK3RjZmFsT0hQQ3JEdz09

Programm

Psychologie Update Refresher Zürich

7. Dezember - 9. Dezember 2023

Freitag 08.12.2023

07:45	Anmeldung am Tagungsort	
08:25	Eintreffen	
08:30	Wie gelingt es uns, in der digitalen Medienwelt psychisch gesund zu bleiben	Prof. Dr. D. Süss
09:15	Werte, Vertrauen und Unternehmensführung	Dipl.Ausbildungsleiter D. Wider
10:00	Pause	
10:20	Körperliche Aktivität und Sport als Prävention und Therapie psychischer Erkrankungen	MSc. A. Schrenker
11:05	Dating und Beziehungsaufbau mit Vulnerabilität und Authentizität	MSc A. Stähli
11:50	Radikale Hoffnung: Ein gelingendes Leben im Ungewissen?	Dr. phil J. Schmid
12:35	Mittagspause	
13:30	Männerspezifische Therapie bei depressiven Störungen, Suizidalität und darüber hinaus.	Dr. phil. A. Walther
14:15	Klinische Psychologie im Kontext Herz-Kreislauf-Erkrankungen	Dr. phil. S. Schmutz
15:10	Pause	
15:30	Glück und Wohlbefinden über Psychopharmaka?	Dr.med. C. Richter
16:30	Diagnostik des Wohlbefindens SLIDO Umfrage	J. Walpert
17:35	Ende Tagesprogramm	

Programm

Psychologie Update Refresher Zürich

7. Dezember - 9. Dezember 2023

Samstag 09.12.2023

!!KEINE VERÖFFENTLICHUNG !!

07:45	Anmeldung am Tagungsort	
08:25	Eintreffen	
08:30	Neurobalance und Glück im Gehirn	Dr. B. Studer
09:15	Glückliche und resiliente Kinder: Stand der Forschung zum Einfluss des Erziehungsverhalten	PD Dr. E. Geiser
10:00	Pause	
10:20	Auf der Suche nach Lebenssinn und Erfüllung: Was macht uns wirklich glücklich?	MSc. L. Auf der Maur
11:05	Positive Psychologie: was ist das? Einsatz in der Praxis.	lic. phil. M. Poppinger
11:50	Verzeihen und subjektives Wohlbefinden	Prof. Dr. M. Allemand
12:35	Mittagspause	
13:30	Wenn Sprache glücklich macht - linguistische Perspektiven auf das Verhältnis von Körper, Sprache und Empfindung	Dr. med. PhD R. Reinecke
14:15	Guter Schlaf- eine Ressource für Wohlbefinden, Resilienz und Therapie	PD. Dr. med. T. Mikoteit
15:10	Pause	
15:30	Musik als Ressource für psychische Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensqualität	Dr. phil. B. Hodapp
16:30	Was sagt die Chinesische Medizin zu Glück und Zufriedenheit	Dr. med. C. Dönitz
17:35	Ende Tagesprogramm	



Programm

Psychologie Update Refresher Zürich

7. Dezember - 9. Dezember 2023

Wissenschaftliche Gesamtleitung

Dr. Ines Schweizer

Referierende

Mag. art. Annika Redlich,

Prof. Dr. Günther Wüsten, Fachhochschule Nordwestschweiz – Psychosoziale Beratung

Dr. Lisa Wagner, Universität Zürich - Jacobs Center for Productive Youth Development

MSc. Martina Guhl, Hochschule Luzern

Dr. Simone Schoch, Pädagogische Hochschule Zürich

Dr. Johanna Friedli, Zürich Psychotherapie & Consulting

MSc Sarah Studer-Capaul, Praxis Wertvoll-Beratung.ch

Eidg. anerkannter Psychotherapeut Yves Benda, Praxis Steinenring

Prof. Dr. Daniel Süss, ZHAW - Angewandte Psychologie

Dipl.Ausbildungsleiter Damian-Emanuel Wider, cm&mc Training & Consulting

MSc. Alex Schrenker, Psychiatrie St. Gallen Nord

MSc Alice Stähli,

Dr. phil Jelscha Schmid, Universität Heidelberg

Dr. phil. Andreas Walther, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich - Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Dr. phil. Sven Schmutz, Inselspital Bern

Dr.med. Christoph Richter, LUPS Klinik Sarnen

Johannes Walpert, Psychotherapie, Psychiatrie & Neuropsychologie Praxen am Grossmünsterplatz

Dr. Barbara Studer, Universität Bern - Institut Psychologie

PD Dr. Eveline Geiser, Université de Lausanne

MSc. Luc Auf der Maur, Jobvisions Fachberatungen Luzern

lic. phil. Marina Poppinger, Praxis Steinenring

Prof. Dr. Mathias Allemand, Universität Zürich - Psychologisches Institut

Dr. med. PhD Robert Reinecke, Universität Basel - Deutsches Seminar

PD. Dr. med. Thorsten Mikoteit, Solothurner Spitäler

Dr. phil. Bastian Hodapp, Hochschule Luzern

Dr. med. Christoph Dönitz, Praxis -Doenitz.ch-

Symposiumsreferierende